



Agissez en faveur **des mares**  
sur votre territoire !

## Les mares : des écosystèmes riches, utiles et menacés

A l'interface entre les milieux aquatiques et terrestres, les mares abritent une **richesse écologique exceptionnelle**. Elles sont des **lieux de vie et de reproduction** pour de nombreuses espèces, notamment pour la petite **faune** (amphibiens, libellules, mollusques, insectes aquatiques...). Une **flore** particulière, aux **espèces parfois rares et menacées**, se développe également sur ces « petits points d'eau » (roseaux, joncs, nénuphars...).



Victimes des modifications des usages des espaces notamment ruraux, près de 50% des mares ont disparu en France depuis 1950.

Elles sont principalement comblées ou laissées à l'abandon ; or, une mare qui n'est pas entretenue disparaît rapidement.

**Hotspots de biodiversité, les mares rendent un ensemble de services indispensables aux activités humaines :**

### SERVICE ÉCOLOGIQUE

- absorption du carbone
- continuité écologique

### SERVICE HYDRAULIQUE

- épuration des eaux
- régulation des crues
- stockage des eaux de ruissellement
- abreuvoir

### SERVICE PÉDAGOGIQUE ET RÉCRÉATIF

- support de sensibilisation, éducation, information
- espace de détente et de découverte pour le public



## Le PRAM Occitanie : une dynamique régionale pour préserver ensemble les mares

L'Occitanie jadis réputée pour son réseau de mares très dense, fait aujourd'hui face à un appauvrissement et à une fragmentation importante du réseau. De nombreux acteurs (collectivités, associations, professionnels...) agissent localement en faveur des mares pour **inventorier, restaurer ou valoriser les mares**.

En 2020, un collectif d'acteurs et actrices engagées dans la préservation des mares s'est constitué à l'échelle régionale et a initié le PRAM (**Programme Régional d'Actions en faveur des Mares**) d'Occitanie avec pour finalité partagée de :

- **Contribuer à l'enrayement du processus de disparition** et de dégradation de la fonctionnalité des mares en Occitanie en les valorisant et leur redonnant un rôle
- **Mettre en synergie les acteurs** à l'échelle régionale et locale pour accompagner les initiatives et favoriser l'émergence de nouveaux projets

# Être accompagné-e par le PRAM

Le PRAM Occitanie peut vous aider à monter votre projet sur les mares :

- **Identifier les mares** présentes sur votre territoire (cartographie en ligne)
- **Obtenir des informations et des conseils** généralistes sur les mares (création, restauration, réglementation, financements...)
- **Etre guidé-e dans le choix des actions à mener** en fonction des enjeux de votre territoire (stratégie d'intervention)
- **Connaître les actions de restauration et de création de mares** passées et en cours (retours d'expérience)

- **Participer à des dynamiques territoriales** et être en lien avec les acteurs-ressource du territoire (collectivités, associations, entreprises...)
- **Trouver des experts** pour être accompagné-e sur votre projet (diagnostic, animation, travaux...)
- **Accéder à des ressources** techniques, scientifiques ou pédagogiques adaptées à vos besoins.

## CONTRIBUER AU PRAM OCCITANIE

[www.pram-occitanie.fr](http://www.pram-occitanie.fr)

Sur le site Internet dédié au PRAM Occitanie, vous pouvez :



**Contribuer  
au recensement**  
des mares sur une  
cartographie en ligne  
gérée par le CEN Occitanie



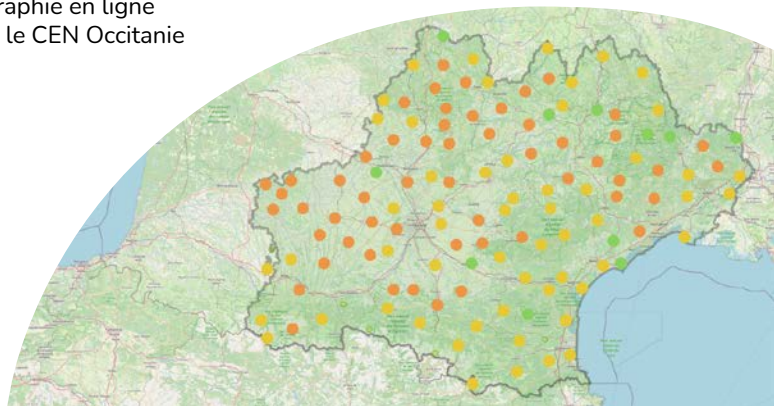
**Valoriser des  
ressources techniques  
ou pédagogiques**  
sur les mares



**Partager un retour  
d'expériences**  
sur la préservation  
des mares



**Être identifié en tant  
qu'acteur-ressource**  
si vous œuvrez de  
manière régulière à la  
préservation des mares  
sur la région Occitanie





Le Programme Régional d'Actions en faveur des Mares (PRAM) Occitanie vise à mettre en synergie les acteurs pour favoriser la préservation des mares. Il permet de mutualiser leurs connaissances et leurs compétences pour accompagner toutes celles et ceux qui souhaitent agir en faveur de ces milieux : protection, restauration, gestion, création, valorisation...

[www.pram-occitanie.fr](http://www.pram-occitanie.fr)

Le PRAM Occitanie est piloté par un collectif d'acteurs régionaux engagés dans la préservation des mares.



---

Contact local

Partenaires financiers



Partenaires techniques

